



MI HISTORIA: BADRUL MANNAN, BANGLADESH

El hijo de Badrul Mannan tiene 30 años y tiene esquizofrenia. Habla sobre las dificultades y angustias a las que se enfrenta cuando hay barreras sociales. Estas barreras son tan grandes que su padre ha querido proteger la identidad de su hijo hablando en su lugar.

“Con la esquizofrenia, la mayoría del tiempo se sienten bien... Pero en cuanto empieza a ser obvio, visible, se les etiqueta. Inmediatamente, sin ningún motivo, pierden su empleo”

Badrul Mannan, Bangladesh.

El hijo de Badrul ha sido estigmatizado extremadamente como consecuencia de su discapacidad. Para evitar que siga siendo estigmatizado, Badrul ha optado por no incluir una foto de su hijo. En cambio, ha elegido una imagen de manzanas, ya que él entiende que las manzanas son un símbolo de la mente.

Los problemas de salud mental son una experiencia frecuente en muchas personas. Sin embargo, cuando alguien experimenta un problema de salud mental episódico o a largo plazo y las barreras en su comunidad le impiden participar equitativamente, este problema se considera una discapacidad. A este tipo de discapacidad a veces se le llama discapacidad psicosocial.

EL CICLO:

La salud mental es un aspecto fundamental del desarrollo humano y cuando interactúa con barreras que evitan la participación equitativa, los problemas de salud mental pueden crear un ciclo de pobreza y discapacidad.

Algunas barreras frecuentes asociadas con los problemas de salud mental y la discapacidad psicosocial son:

- Discriminación basada en el problema de salud mental de la persona
- Falta de sensibilización y disponibilidad de servicios de salud mental y apoyo psicosocial.
- La asignación presupuestaria para la salud mental supone menos del 1 % del presupuesto de sanidad en muchos países con renta baja y media y los pocos recursos que hay suelen ir a hospitales en entornos urbanos.³

Vivir en la pobreza puede poner a las personas en un riesgo mayor de desarrollar problemas de salud mental, como esquizofrenia, depresión, ansiedad y abuso de sustancias. A su vez, los problemas de salud mental pueden contribuir a aumentar la pobreza, ya que una persona con problemas de salud mental tiene más probabilidades de enfrentarse a barreras que eviten su acceso a los servicios sanitarios, la educación y el empleo.

DATOS SOBRE DISCAPACIDAD Y POBREZA

- Las personas con discapacidad psicosocial tienen más probabilidades de sufrir discriminación en sus comunidades que las personas con otro tipo de discapacidad.
- El Banco Mundial estima que, entre las personas más pobres del planeta, la cifra de personas con discapacidad puede ascender a 1 de cada 5.¹

SOURCES:

¹ World Health Organization (2002-2004) World Health Survey

endthecycle.info

Hasta el 85 % de las personas con un problema de salud mental en países con renta baja y media no tienen acceso a un sistema sanitario o un apoyo psicosocial adecuados.⁴ Esto puede hacer que la persona y su familia se queden solas en el intento de comprender o gestionar su situación.

Hay una gran necesidad de proporcionar ayuda psicosocial y asistencia primaria de salud mental en las comunidades, además de alojamiento y protección social, a las personas con discapacidad psicosocial cerca de sus casas.

LUCHAR CONTRA LOS PREJUICIOS Y LA DISCRIMINACIÓN: DENTRO DEL CICLO

La falta de conocimiento y educación hace que muchas empresas tengan percepciones negativas y prejuicios hacia las personas con discapacidad psicosocial, lo que las convierte en uno de los grupos más marginados de la sociedad. Muchos países tienen leyes que continúan discriminando a las personas con discapacidad psicosocial, limitándoles el derecho al voto y a ser elegidos, a casarse y tener una familia, a vivir independientes y a recibir unos cuidados sanitarios apropiados que garanticen su consentimiento completo e informado.

“En Bangladesh, la Ley de la Demencia dice que si alguien es un “demente” no puede votar. ¿Qué tipo de ciudadano es aquel que no tiene derecho a votar? No puede tener propiedades. Se las quitarían. Lo perdería todo. Así que se les priva de cualquier derecho.”

Badrul Mannan, Bangladesh

Discriminación, aislamiento social y abuso son experiencias frecuentes entre las personas con discapacidad psicosocial y estas acciones pueden provocarles discapacidad a largo plazo.

“Las personas con mala salud mental son el blanco de las burlas, las bromas e, incluso, la tortura física. La sociedad piensa que es una maldición, o culpa a los padres. Hay muchos mitos asociados a ella y estos hacen que las vidas de esas personas sean horribles.”

Badrul Mannan, Bangladesh

Las personas con discapacidad psicosocial se enfrentan a más discriminación en el lugar de trabajo que las personas con otras discapacidades y, por lo tanto, son de las más desfavorecidas de la sociedad. Las cifras son claras y, aunque los vínculos entre pobreza y discapacidad son sólidos, con el enfoque adecuado y actitudes de cambio, este ciclo puede romperse.



DATOS SOBRE SALUD MENTAL, DISCAPACIDAD Y POBREZA

- El 80 % de las personas con problemas de salud mental viven en países con renta baja y media.²
- 75-85 per cent of people with mental health problems in poor countries do not have access to appropriate mental health services.⁵
- In most low and middle income countries, the budget for mental health is less than one per cent of the health budget.⁶

SOURCES:

^{2,4,5} World Health Organization. (2010). Mental Health and Development

^{3,6} World Health Organization & World Bank (2011) World Report on Disability, 67.

**END THE
CYCLE.**
OF POVERTY & DISABILITY

Ponga fin al ciclo es una iniciativa de CBM



endthecycle.info



ETC_CBМ



www.endthecycle.info

SALUD MENTAL SABEMOS LO QUE SE NECESITA

Cuando a las personas con discapacidad psicosocial se les proporciona la asistencia adecuada, tienen el mismo potencial que cualquier otra persona para ser miembros activos y participativos de sus familias y comunidades. Por desgracia, los problemas de salud mental y su interacción con la discapacidad no han recibido la atención adecuada a la hora de abordar la pobreza.

Es por ello por lo que una buena práctica de desarrollo debe:

- **Incluir programas de sensibilización sobre salud mental**
- **Garantizar que una serie de servicios de salud mental formen parte de los servicios sanitarios de asistencia primaria y emergencias**
- **Incluir a todas las personas con discapacidad psicosocial en todas las actividades de desarrollo que mejoran las condiciones de vida de las comunidades**
- **Ayudar a las comunidades a identificar y desarrollar sistemas de apoyo psicosocial y a reforzar la resiliencia de la comunidad**
- **Sensibilizar sobre la discapacidad para garantizar que todas las personas, incluidas aquellas con discapacidad psicosocial, puedan ejercer sus derechos humanos**

Una buena práctica de desarrollo que incluya a todas las personas puede ayudar a superar barreras y garantizar que las personas con problemas de salud mental puedan participar en el desarrollo igual que las demás y disfrutar de él.

Facultar a las personas con discapacidad psicosocial para que participen plenamente en la sociedad, incluido el acceso a servicios sociales, apoyo psicosocial, educación y vivienda, así como reforzar la resiliencia de la comunidad, es fundamental para romper el ciclo de pobreza y discapacidad.



ROMPAMOS EL CICLO

ROMPAMOS EL CICLO trabaja para promover los derechos humanos y la experiencia de las personas que viven con discapacidad en países con renta baja y media.

Es posible acceder y descargar vídeos, historias y otros recursos en www.endthecycle.info

**END THE
CYCLE.**
OF POVERTY & DISABILITY



Ponga fin al ciclo es una iniciativa de CBM



[endthecycle.info](https://www.facebook.com/endthecycle.info)



[ETC_CBM](https://twitter.com/ETC_CBM)



www.endthecycle.info