



SANTÉ MENTALE, HANDICAP ET PAUVRETÉ



MON TÉMOIGNAGE : BADRUL MANNAN, BANGLADESH

Le fils de Badrul Mannan a 30 ans et est schizophrène. Badrul nous parle des problèmes et des tourments qu'il rencontre quand il y a des obstacles sociaux. Ces obstacles sont si sérieux que son père voulait protéger l'identité de son fils en parlant pour lui.

“Avec la schizophrénie, la plupart du temps, ils vont plutôt bien.. mais dès que ça devient plus évident, visible, ils sont marqués. Immédiatement, sans raison, ils perdent leur emploi”

Badrul Mannan, Bangladesh.

Les problèmes de santé mentale sont une expérience fréquente pour beaucoup de gens. Cependant, quand quelqu'un a un problème de santé mentale chronique et/ou épisodique, et que les obstacles dans leur communauté empêchent la participation sur un pied d'égalité, c'est considéré être un handicap. Ce type de handicap est souvent appelé un handicap psychosocial.

LE CYCLE

La santé mentale fait partie intégrante du développement humain, et face à des obstacles qui empêchent la participation sur un pied d'égalité, les problèmes de santé mentale peuvent engendrer un cycle de pauvreté et de handicap.

Certains des fréquents obstacles associés aux problèmes de santé mentale et aux handicaps psychosociaux sont :

- La discrimination fondée sur le problème de santé mentale d'une personne
- Le manque de sensibilisation et l'insuffisance de services de santé mentale et de soutien psychosociaux
- Les ressources budgétaires attribuées à la santé mentale sont moins d'un pour cent du total du budget santé dans beaucoup de pays à revenu faible et intermédiaire, et le peu de ressources qui existent sont souvent dirigées vers les soins en milieu hospitalier dans les milieux urbains.³

Vivre dans la pauvreté peut augmenter le risque de développer des problèmes mentaux, y compris la schizophrénie, la dépression, l'anxiété et la toxicomanie. Réciproquement, les problèmes de santé mentale peuvent contribuer à la pauvreté et l'aggraver, car une personne avec des problèmes de santé mentale sera plus susceptible de rencontrer des obstacles qui l'empêcheront d'être inclus dans des services de santé, dans l'éducation et dans l'emploi.

Le fils de Badrul a connu un niveau de stigmatisation extrême du fait de son handicap. Pour éviter que son fils ne soit encore plus stigmatisé, Badrul a décidé de ne pas inclure une photo de lui-même mais a choisi une image de pommes car il pense qu'elles sont un symbole représentant l'esprit.

HANDICAP ET PAUVRETÉ LES FAITS

- Les personnes ayant des incapacités psychosociales sont plus susceptibles d'être victimes de discrimination dans leurs communautés que les personnes avec d'autres types d'incapacité.
- La Banque Mondiale estime que les personnes avec un handicap représentent sans doute près d'1 personne sur 5 des populations les plus pauvres au monde.¹

SOURCES:

¹ World Health Organization (2002-2004) World Health Survey.

Près de 85 pour cent des personnes avec un problème de santé mentale dans les pays à revenu faible et intermédiaire n'ont pas accès à des services de santé ou de soutien psychosocial adéquats.⁴ Cela peut laisser la personne et sa famille seules à essayer de comprendre et de gérer leur situation.

Il est vraiment nécessaire de mettre en place, pour les personnes avec un handicap psychosocial et près de chez eux, des soins communautaires généralistes de santé mentale et de soutien psychosocial, ainsi que des logements et de la protection sociale.

LUTTER CONTRE LES PRÉJUGÉS ET LA DISCRIMINATION : A L'INTÉRIEUR DU CYCLE

Un manque de connaissances et d'éducation veut dire que beaucoup de communautés ont des perceptions négatives et des préjugés à l'égard des personnes avec des handicaps psychosociaux, créant un des groupes les plus marginalisés de la société. Beaucoup de pays ont des lois qui continuent à être discriminatoires envers les personnes avec des handicaps psychosociaux, y compris la limitation de leur droit de vote, d'être élu, de se marier et de fonder une famille, de vivre de façon autonome et de recevoir des soins de santé appropriés qui garantissent leur consentement libre et éclairé.

Près de 85 pour cent des personnes avec un problème de santé mentale dans les pays à revenu faible et intermédiaire n'ont pas accès à des services de santé ou de soutien psychosocial adéquats.⁴ Cela peut laisser la personne et sa famille seules à essayer de comprendre et de gérer leur situation.

Il est vraiment nécessaire de mettre en place, pour les personnes avec des handicaps psychosociaux et près de chez elles, des soins communautaires généralistes de santé mentale et de soutien psychosocial, ainsi que des logements et de la protection sociale.

“Au Bangladesh, la loi sur l'aliénation mentale stipule que si une personne est déclarée « lunatique », elle ne peut pas voter. Quel genre de citoyen est celui qui n'a pas le droit de vote ? Ils ne peuvent pas être propriétaires. Leur propriété sera saisie. Il perdra tout. Alors ils sont privés de tous leurs droits.”

Badrul Mannan, Bangladesh

La discrimination, l'isolation sociale et l'exploitation sont des expériences couramment rencontrées par les personnes avec des handicaps psychosociaux – et ce sont ces comportements qui peuvent résulter en handicap chronique.



SANTÉ MENTALE, HANDICAP ET PAUVRETÉ – LES FAITS

- 80 pour cent des personnes ayant des troubles de la santé mentale vivent dans des pays à revenu faible et intermédiaire.²
- 75-85 pour cent des personnes avec des problèmes de santé mentale dans les pays pauvres n'ont pas accès à des services de soins de santé mentale appropriés.⁵
- Dans la plupart des pays à revenu faible et intermédiaire, le budget pour la santé mentale est moins d'un pour cent du budget pour la santé.⁶

^{2,4,5} Organisation mondiale de la santé (WHO). (2010). Santé mentale et développement

^{3,6} Organisation mondiale de la santé (WHO) & Banque mondiale (2011) Rapport mondial sur les incapacités, 67.

“Les personnes avec une mauvaise santé mentale sont victimes de raillerie, de plaisanterie et même de torture physique. La société pense que c’est une malédiction, ou ils disent que c’est la faute des parents.

Il y a beaucoup de mythes associés, et ces mythes leur rendent la vie misérable.”

Badrul Mannan, Bangladesh

Les personnes avec des handicaps psychosociaux sont plus victimes de discrimination au travail que les personnes avec d’autres déficiences, et sont par conséquent parmi les plus désavantagées dans la société. Les chiffres sont clairs – et pourtant même si les liens entre la pauvreté et le handicap sont étroits, avec les bonnes priorités et des changements d’attitude, ce cycle peut être brisé.

LA SANTÉ MENTALE : NOUS SAVONS CE QU’IL FAUT FAIRE

Quand une personne avec un handicap psychosocial reçoit le soutien nécessaire, elle a le même potentiel que n’importe qui d’autre de pouvoir être active et d’apporter une contribution au sein de leur famille et de leur communauté. Malheureusement, les problèmes de santé mentale et leur interaction avec le handicap n’ont pas reçu suffisamment d’attention lorsqu’il s’agit de la lutte contre la pauvreté.

C’est pourquoi une bonne pratique de développement doit :

- **Contenir des programmes de sensibilisation à la santé mentale**
- **Garantir qu’une gamme de services de santé mentale fait partie des soins de santé généralistes et des services d’urgence**
- **Inclure des personnes avec des handicaps psychosociaux dans toutes les initiatives de développement pour améliorer les conditions de vie des communautés**
- **Aider les communautés à identifier et développer des systèmes de soutien psychosociaux et renforcer leur capacité de résilience**
- **Organiser des campagnes de sensibilisation au handicap pour garantir que tous, y compris les personnes avec des handicaps psychosociaux, puisse exercer leurs droits humains.**

Une bonne pratique de développement qui n’exclue personne peut aider à surmonter les obstacles et garantir que les personnes avec des problèmes de santé mentale puissent participer au développement et en bénéficier sur le même pied d’égalité que les autres.

Valoriser les personnes avec des handicaps psychosociaux pour qu’elles participent pleinement à la société, y compris l’accès aux services de santé, aux soutiens psychosociaux, au soutien psychologique, à l’éducation, à une activité de subsistance et renforcer la capacité de résilience des communautés, est crucial pour briser le cycle de la pauvreté et du handicap.

**END THE
CYCLE.**
OF POVERTY & DISABILITY



*Arrêtons le cycle sans fin est
une initiative de CBM.*



BRISONS LE CYCLE

BRISER LE CYCLE

s’emploie à promouvoir les droits humains et le vécu des personnes qui vivent avec des handicaps dans les pays à revenu faible et intermédiaire.

Accédez et téléchargez nos films, nos témoignages et d’autres ressources sur www.endthecycle.info



[endthecycle.info](https://www.facebook.com/endthecycle.info)



[ETC_CBMI](https://twitter.com/ETC_CBMI)



www.endthecycle.info